

Die Plattform  
für  
Psychotherapie in der Gruppe



# Versorgungsdefizite in der Behandlung psychisch Kranker



**9 Millionen**  
Menschen mit  
psychischen Erkrankungen

3  
Monate

Wartezeit auf einen  
Therapieplatz

57  
Prozent

bleiben  
unbehandelt

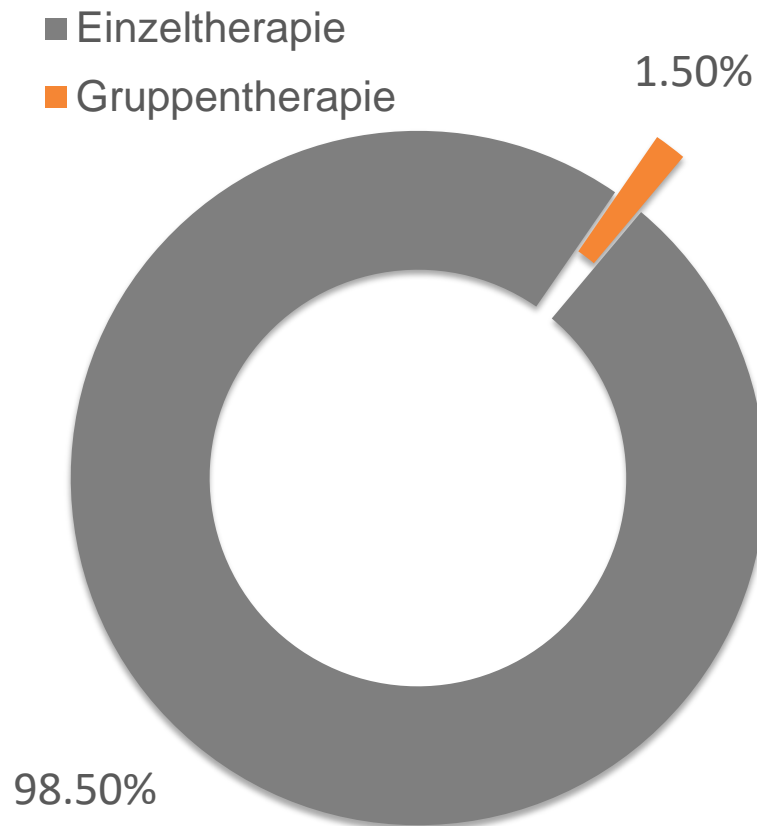
82  
Millionen

AU- Tage

42  
Milliarden

jährliche Kosten

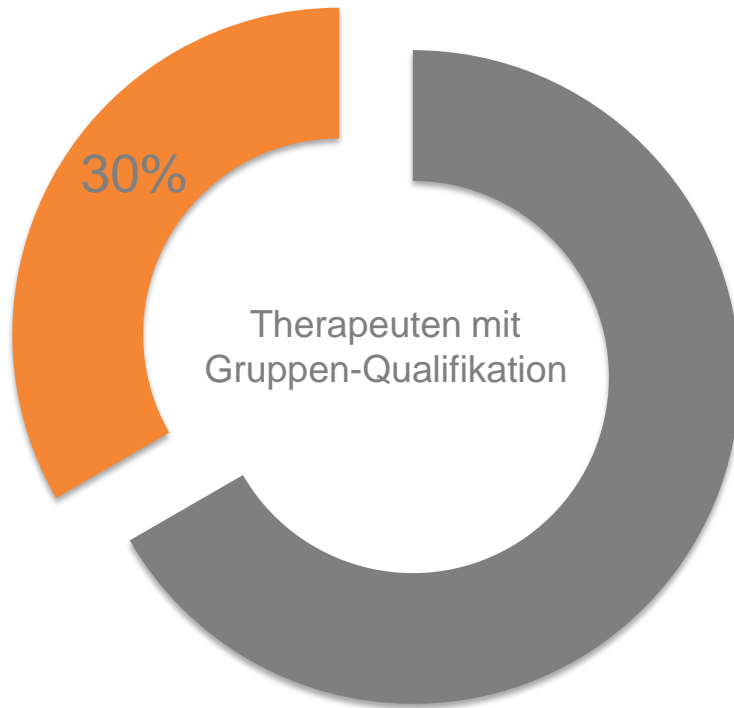
# Gruppentherapie hat bisher keine Relevanz in der Versorgung



# Reform der Psychotherapierichtlinie 2017

- ✓ Bessere Vergütung der Gruppentherapie
  - ✓ Weniger Bürokratie
  - ✓ Angepasste Teilnehmerzahl

# Hauptthemmnis: Organisation



■ ohne Gruppenangebot

■ mit Gruppenangebot

20  
Prozent

der Psychotherapeuten insgesamt haben eine Gruppen- Qualifikation.

Davon bieten nur ca. 30% eine Gruppe an.

# Das Potential der Vereinfachung

**20**  
Prozent

Alle Therapeuten mit  
Qualifikation bieten  
tatsächlich eine Gruppe an.

**+ 10**  
Prozent

Anteil der Therapeuten  
mit Qualifikation steigt auf  
insg. 30 % aufgrund der  
Vereinfachung



**ca. 280.000**  
zusätzlich versorgte  
psychisch Erkrankte  
pro Jahr

Annahme: 8 Gruppen pro Jahr à 6 Patienten pro Psychotherapeut

# Einfach durch Transparenz

## Patienten & Zuweiser

Leichtes Finden eines passenden Gruppenplatzes

Aktualität der Verfügbarkeit

Gruppen-Termine ggfs. Wartezeiten



---

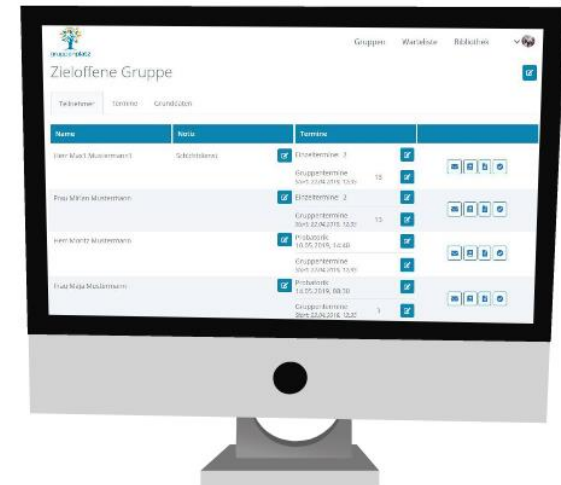
## Psychotherapeuten

Passung des Patienten

Aufnahme in die Gruppe & Vorbereitung

Schritt für Schritt informieren & begleiten

Übersicht über Teilnahme und Auslastung



# Einfach durch digitale Hilfe

## Teilnehmer\*innen

Terminerinnerungen und Aufgaben

e-Schulungen zur Wartezeitüberbrückung

Hintergrundwissen und Tipps



---

## Psychotherapeuten\*innen

Individuelle Zuweisung von Fragebögen/Hausaufgaben

Wachsende Materialsammlung in Bibliothek

Gesicherte Kommunikation über Messenger

Perspektivisch: Technologie für Online Gruppen

